

„Mein Ziel ist es, Menschen in einen tiefen Entspannungszustand zu begleiten und ihnen so zu helfen, ihre Ziele zu erreichen, Beschwerden zu lindern und ihnen das Leben zu schenken, das sie sich wünschen.“



Selfnessleitung & Mitarbeiterresilienzentwicklung Petra Himmel

- Zertifizierte Yogalehrerin
- Resilienztrainerin
- Ausgebildete Hypnotiseurin
- Leiterin für Mitarbeiterpersönlichkeitsentwicklung

Ihre Begeisterung und den Nutzen der Achtsamkeit möchte Petra Himmel gerne an Sie weitergeben. Eine Woche nur für Ihren Körper, Ihren Geist & Ihre Seele – mit Coaching, Training und Entspannung im Wechsel, für frische Ideen und positive Gedanken. Unsere Resilienztrainerin begleitet Sie gerne während gesundheitsstärkenden Veränderungsprozessen und freut sich auf Sie!