

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14 Uhr Begrüßungs-impuls Herr Bode	Einzelstunde Resilienz	Einzelstunde Resilienz	Einzelstunde Resilienz Zukunftsimpuls	Abreise
Zieldefinition bei 6 Personen 16:00-16:15	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	
16:15-16:30 16:30-16:45				
17:00-17:15 17:15-17:30 17:30-17:45	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00	13:30-14:30 14:30-15:30 15:30-16:30	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00	
	17:00-18:00 Gruppenstunde Yoga		17:00-18:00 Gruppenstunde Meditation und Abschluss	
18:00-19:15 3-Gang Genusssdinner vegetarische oder vegane Küche	18:00 3-Gang Genusssdinner vegetarische oder vegane Küche	18:00 3-Gang Genusssdinner vegetarische oder vegane Küche	18:00 3-Gang Genusssdinner vegetarische oder vegane Küche	
19:15-20:15 Gruppenstunde Resilienz				

**Resilienzwoche 4 Übernachtungen
für max. 6 Personen Spa-dich-fit Reisen
24.04.-28.04.2023**

03.07.-07.07.2023

31.07.-04.08.2023

21.08.-25.08.2023

30.10.-03.11.2023

18.12.-22.12.2023



SCHWARZWALD PANORAMA

Hotel.Campus.Selfness



BAD HERRENALB

