

Sundari Yoga mit Yogalehrerin Susanne Riehs

Seit Jahren Yoga-Lehrerin aus Berufung und Leidenschaft - praktiziere ich das gesundheitsbewusste und ganzheitliche SUNDARI YOGA. Sundari Yoga zeichnet sich durch erhöhte Klarheit der Körperübungen aus. Die Übungen werden besonders achtsam angeleitet und ausgeführt. Beweglichkeit und Entspannung für Körper, Geist und Seele werden gefördert.

Meine Sundari Yoga Kurse finden in Mondsee (20 min von Salzburg Stadt) und in St. Georgen am Attersee statt. Besondere Kursorte für Yoga in der Natur - wie Yoga am Steg oder im Bauernmuseum Mondsee - bieten den idealen Platz für gemeinsames Hineinspüren und um Ruhe zu finden. Die Kurse sind für Anfänger sowie für Fortgeschrittene geeignet.

Ich freue mich, euch das GESCHENK YOGA weitergeben zu dürfen!
NAMASTÈ!

Eure Susanne Riehs



*Zertifizierte Yogalehrerin
Ganzheitliches Yoga & Spiraldynamik®*